

## Waldhotel Kursangebote - for body and soul | während Wanderwochen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Kurszeit Vormittag</b>	Waldbaden mit Corinne			Aquafit* mit Claudia			Atemgymnastik* mit Claudia
<b>Uhrzeit Treffpunkt</b>	<b>8.30 – 9.30h</b> Eingang Waldhotel (Kurs findet im Wald statt)			<b>8.00 – 8.30h</b> Hallenbad			<b>8.00 – 8.30h</b> Wald & Fit
<b>Kurszeit Mittag</b>							
<b>Kurszeit Abend</b>				Vinyasa Yoga mit Debora			
<b>Uhrzeit Treffpunkt</b>				<b>17.15 – 18.15h</b> Kursraum Aura I			