

Waldhotel Kursangebote - for body and soul | während Wanderwochen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurszeit Vormittag	Waldbaden* mit Corinne			Aquafit mit Claudia			Atemgymnastik mit Claudia
Uhrzeit Treffpunkt	8.30 – 9.30h Eingang Waldhotel (Kurs findet im Wald statt)			8.00 – 8.30h Hallenbad			8.00 – 8.30h Wald & Fit
Kurszeit Mittag							
Kurszeit Abend			Vinyasa Yoga* mit Debora				
Uhrzeit Treffpunkt			17.00 – 18.00h Kursraum Aura I				

*aufgrund von Ferienabwesenheiten nicht immer verfügbar