

# Massagen & Therapien

## Medizinische und entspannende Massagen im Waldhotel Davos

Entdecken Sie Ihren Körper neu. Ausgewählte Aromaöle und exklusive Massagetechniken sorgen für wunderbar gepflegte Haut und Entspannung pur. Unsere med. Masseurin Claudia Ristau freut sich, Sie verwöhnen zu dürfen.

[Spa Broschüre](#)

<b>PREISE</b>		<b>CHF</b>
Ganz- oder Sport-Massage / Fussreflex	45 Min.	90
	5er Abo	360
Teil- oder Sport-Massage / Fussreflex	25 Min.	55
	5er Abo	220
DermaLineLotion-Zusatz in Verbindung mit Massage	45 Min.	12
DermaLineLotion-Zusatz in Verbindung mit Massage	25 Min.	8
Relax-Massage	50 Min.	110
Lymphdrainage	45 Min.	90
	5er Abo	360
Shiatsu / Wirbelsäulentherapie	60 Min.	110
Body Peeling + Massage	75 Min.	155
Hot Stone Massage, Ganzkörper	75 Min.	155
Hot Stone Massage, Rücken - Schulter - Nacken	25 Min.	75
Wohlfühltag Standard (nur während der Wintersaison)		165
Wohlfühltag Deluxe (nur während der Wintersaison)		200
Wohlfühlmorgen (nur während der Wintersaison)		105

### Klassische Massage

Die klassische Massage fördert Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert Ernährungszustand und Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven, lockert Verspannungen. Das führt zu einem allgemeinen Wohlfühlgefühl, das sich bei Verwendung von Aromaöl noch verstärkt.

Verwendung von Aromaöl gegen Aufpreis.

### Sportmassage

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

## **Aroma-massage**

DermaLine-Produkte von Piniol basieren auf einer natürlichen Grundlage, sind ohne Paraffin und andere Erdölderivate sowie ohne Konservierungsmittel. Wählen Sie bei der klassischen oder Sport-Massage eine der drei Lotionen für ein noch besseres Wohlbefinden:

- **care:** Verbessert die Hautelastizität, Mandarine fördert den Hautstoffwechsel, Rose hilft bei der Hautregeneration, z.B. bei Cellulite.
- **relax:** Pflegt dank Mandel- und Weizenkeimöl, Melisse und Orange beruhigen und entspannen nach einem anstrengenden Tag.
- **sport:** Rosmarin regt die Hautdurchblutung an, beruhigt irritierte Haut, wirkt erfrischend nach sportlicher Betätigung.

## **Relax-Massage**

Dieser Massage-Mix aus klassischer Massage, Shiatsu-Griffen mit Mobilisationen und befreienden Atemübungen löst tiefe Verspannungen im Bereich Nacken/Schulter und verhilft zu einem angenehmen Wohlbefinden.

## **Sel des Alpes - body peeling**

Sanftes Körperpeeling für seidig, weiche Haut. Körperpeeling mit Sel des Alpes aktiviert die Zellerneuerung und Mikrozirkulation. Wählen Sie zwischen den drei Aromen "Fresh Acerola" (Acerola-Beeren sind reich an Vitamin C), "Pur Edelweiss" (die Pflanze wirkt wie ein echter Anti-Aging-Komplex) oder "For men" (das Peeling mit entgiftendem Malachit speziell für den Mann). Anschliessend eine wohltuende Ganzkörpermassage mit einer Aromalotion nach Ihrer Wahl (siehe unter Aroma-Massage).

## **Fussreflexzonentherapie**

Nach H. Marquart

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füßen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Urogenitaltrakt, aber auch im Verdauungs- und im zentralen Nervensystem (Kopf) lassen sich günstig beeinflussen.

## **Hot stone massage**

Diese schon bei den Azteken und andern Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den ganzen Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

## **Lymphdrainage**

Nach Földi

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fliessen und sorgen dafür, dass

das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefäße.

## **Wirbelsäulentherapie**

Nach Dorn

Der Therapeut korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeveränderungen verursachen. Eingeleitet wird die Therapie durch eine Massage nach Breuss, die körperliche und seelische Verspannungen löst und zugleich die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben fördert.