

NEU: TIBETANISCHE STRESSFREI-MASSAGE

Kum Nye ist die Kunst, das körperliche und geistige Wohlbefinden durch einen sanften, aber tiefen Entspannungsprozess wieder herzustellen. Dabei werden physische, mentale und emotionale Spannungen und Blockaden gelöst, um das freie Fliessen der Empfindungen durch den Körper zu ermöglichen. Kum Nye wirkt Stress mindernd, verändert negative Verhaltensmuster, schafft Ausgeglichenheit und fördert die Gesundheit.

Diese Massage ist besonders geeignet für Personen, die z.B. beruflich unter grossem Druck stehen, für Sportler nach intensiven Trainingseinheiten oder Menschen in Belastungssituationen.

Dauer: Stressfrei-Massage 60 Minuten

DAY SPA

Sich verwöhnen lassen, geniessen und entspannen. Das Erlebnis im Wellness-Pavillon für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

- **Standard:** Ganzkörpermassage mit einer Kopf- oder Gesichtsmassage mit Öl *oder*
- **Deluxe:** Hot Stone Massage oder Body Peeling mit Ganzkörpermassage
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs
- Leichtes 3-gängiges Mittagessen inkl. Wasser
- Tee und Wasser im Wellness-Bereich

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, täglich von 10.00 - 16.00 Uhr. Voranmeldung erforderlich.

MORNING SPA

Morgenstund hat Gold im Mund. Lassen Sie den Alltag hinter sich, wenn auch nur für ein paar Stunden.

- Waldhotel Frühstücksbuffet mit einem Glas Prosecco zwischen 9.00 - 10.30 Uhr
- Eine Teilkörpermassage mit Aromaöl zwischen 10.30 und 12.30 Uhr
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs bis 16.00 Uhr

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, Montag bis Freitag, 09.00 - 16.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich.

EINTRITTSPREISE / ÖFFNUNGSZEITEN

Hotelgäste: Bad täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr
Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr
Externe Gäste: Bad täglich von 10.00 bis 21.00 Uhr
Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr

(ausg. Einzeleintritte, gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00 Uhr)

*Bei schlechtem Wetter oder auf Anfrage schon früher

WELLNESS

Saisonabonnement (gültig während 1 Saison)	CHF 420.00 inkl. 1 x 25minütige Massage
10er Abonnement (gültig während 2 Saisons)	CHF 250.00 inkl. 1 Schnuppermassage
Einzeleintritt	CHF 35.00 gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00h

MASSAGEN / THERAPIEN (Voranmeldung)

Ganz- oder Sport- massage / Fussreflex	45 Min. 5er Abo	CHF 95.00 CHF 380.00
Teil- oder Sport- massage / Fussreflex	25 Min. 5er Abo	CHF 65.00 CHF 260.00
Relax-Massage	50 Min.	CHF 120.00
Lymphdrainage	45 Min. 5er Abo	CHF 95.00 CHF 380.00
Shiatsu / Wirbelsäulentherapie	60 Min.	CHF 130.00
Neu: Tibetanische Stressfrei-Massage	60 Min.	CHF 130.00
Body Peeling + Massage	75 Min.	CHF 160.00
Hot Stone Massage Ganzkörper	75 Min.	CHF 160.00
Hot Stone Massage Rücken - Schulter - Nacken	25 Min.	CHF 80.00
Day SPA Standard		CHF 175.00
Day SPA Deluxe		CHF 220.00
Morning Spa		CHF 115.00



WELLNESS IM WALDHOTEL DAVOS

LOSLASSEN – DURCHATMEN - BEI SICH ANKOMMEN

Unser Angebot

Hallenbad (30°C) mit Sprudelliege, Massagedüsen, Gegenstromanlage sowie Nackendusche, ausserdem Aromagrotte, Sauna, Dampfbad, Kneippraum, Wassergymnastik, vielfältiges Kursangebot

Leitung: Claudia Ristau, med. Masseurin
von den meisten Krankenkassen anerkannt

WALDHOTEL DAVOS

Buolstrasse 3, CH-7270 Davos Platz

Tel. 081 415 15 15

info@waldhotel-davos.ch, www.waldhotel-davos.ch
10.06.2025



KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage fördert Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert Ernährungszustand und Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven, lockert Verspannungen. Das führt zu einem allgemeinen Wohlgefühl, das sich bei Verwendung von Aromaöl noch verstärkt.

Dauer: Teilmassage 25 Min.
 Ganzmassage 45 Min.
 Verwendung von Aromaöl gegen Aufpreis.

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

Dauer: Teilmassage 25 Min.
 Ganzmassage 45 Min.
 Verwendung von Aromaöl gegen Aufpreis.

AROMA-MASSAGE

DermaLine-Produkte der Firma Piniol basieren auf einer natürlichen Grundlage, sind ohne Paraffin und andere Erdöl-derivate sowie ohne Konservierungsmittel. Wählen Sie bei der klassischen oder Sport-Massage eine der drei Lotionen für ein noch besseres Wohlbefinden:

care Verbessert die Hautelastizität, Mandarine fördert den Hautstoffwechsel, Rose hilft bei der Hautregeneration, z.B. bei Cellulite.

relax Pflegt dank Mandel- und Weizenkeimöl, Melisse und Orange beruhigen und entspannen nach einem anstrengenden Tag.



RELAX-MASSAGE

Dieser Massage-Mix aus klassischer Massage, Shiatsu-Griffen mit Mobilisationen und befreienden Atemübungen löst tiefe Verspannungen im Bereich Nacken/Schulter und verhilft zu einem angenehmen Wohlbefinden.

Dauer: 50 Minuten

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Nach H. Marquart

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füßen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Urogenitaltrakt, aber auch im Verdauungs- und im zentralen Nervensystem (Kopf) lassen sich günstig beeinflussen.

Dauer: Erstbehandlung mit Befunderhebung 45 Min./
 jede weitere Behandlung 25 oder 45 Minuten

SHIATSU

Nach Bo-Meridian-Shiatsu

Shiatsu ist eine fernöstliche Therapieform, die auf Jahrtausende altem Wissen basiert. Sie bezweckt, das natürliche Gleichgewicht des gesamten Organismus wiederherzustellen. Es werden die Meridiane und Akupunkturpunkte sanft gedehnt, gedrückt und mobilisiert. Dadurch wird der gestörte Energiefluss im Körper angeregt. Blockierungen im Bereich der Gelenke, Muskeln, Organe und des Nervensystems werden nach Möglichkeit beseitigt. Der gesamte Stoffwechsel kommt wieder in Fluss und somit in Harmonie. Das äussert sich in einem ganzheitlichen, körperlichen Wohlbefinden. Während der Behandlung wird eine bequeme (Baumwoll-)Kleidung getragen.

Dauer: 60 Minuten



HOT STONE MASSAGE

Diese schon bei den Azteken und andern Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den ganzen Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

Dauer: Ganzkörper 75 Minuten
 Rücken - Schulter - Nacken 25 Minuten

LYMPHDRAINAGE

Nach Földi

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Dauer: Gesicht, Beine 25 Minuten
 Ganzer Körper 45 Minuten

WIRBELSÄULENTHERAPIE

Nach Dorn

Der/die Therapeut:in korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeveränderungen verursachen. Eingeleitet wird die Therapie durch eine Massage nach Breuss, die körperliche und seelische Verspannungen löst und zugleich die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben fördert.

Dauer: 60 Minuten