

SEL DES ALPES - BODY PEELING

Sanftes Körperpeeling für seidig, weiche Haut. Körperpeeling mit Sel des Alpes aktiviert die Zellerneuerung und Mikrozirkulation. Wählen Sie zwischen den drei Aromen "Fresh Acerola" (Acerola-Beeren sind reich an Vitamin C), "Pur Edelweiss" (die Pflanze wirkt wie ein echter Anti-Aging-Komplex) oder "For Men" (das Peeling mit entgiftendem Malachit speziell für den Mann). Anschliessend eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Aromalotion nach Ihrer Wahl.

Dauer: Body Peeling mit Ganzmassage 75 Minuten

DAY SPA

Sich verwöhnen lassen, geniessen und entspannen. Das Erlebnis im Wellness-Pavillon für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

- **Standard:** Ganzkörpermassage mit einer Kopf- oder Gesichtsmassage mit Öl *oder*
- **Deluxe:** Hot Stone Massage oder Body Peeling mit Ganzkörpermassage
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs
- Leichtes 3-gängiges Mittagessen inkl. Wasser
- Tee und Wasser im Wellness-Bereich

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, täglich von 10.00 - 16.00 Uhr. Voranmeldung erforderlich.

MORNING SPA

Morgenstund hat Gold im Mund. Lassen Sie den Alltag hinter sich, wenn auch nur für ein paar Stunden.

- Waldhotel Frühstücksbuffet mit einem Glas Prosecco zwischen 9.00 - 10.30 Uhr
- Eine Teilkörpermassage mit Aromaöl zwischen 10.30 und 12.30 Uhr
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs bis 16.00 Uhr

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, Montag bis Freitag, 09.00 - 16.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich.

EINTRITTSPREISE / ÖFFNUNGSZEITEN

Hotelgäste: Bad täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr
Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr
Externe Gäste: Bad täglich von 10.00 bis 21.00 Uhr
Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr

(ausg. Einzeleintritte, gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00 Uhr)

*Bei schlechtem Wetter oder auf Anfrage schon früher

WELLNESS

Jahresabonnement (gültig während 2 Saisons)	CHF 680.00 inkl. 1 x 45minütige Massage
Saisonabonnement (gültig während 1 Saison)	CHF 400.00 inkl. 1 x 25minütige Massage
10er Abonnement (gültig während 2 Saisons)	CHF 230.00 inkl. 1 Schnuppermassage
Einzeleintritt	CHF 30.00 gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00h

MASSAGEN / THERAPIEN (Voranmeldung)

Ganz- oder Sport- massage / Fussreflex	45 Min. 5er Abo	CHF 95.00 CHF 360.00
Teil- oder Sport- massage / Fussreflex	25 Min. 5er Abo	CHF 60.00 CHF 220.00
DermaLineLotion-Zusatz in Verbindung mit Massage	45 Min. 25 Min.	CHF 10.00 CHF 5.00
Relax-Massage	50 Min.	CHF 120.00
Lymphdrainage	45 Min. 5er Abo	CHF 95.00 CHF 360.00
Shiatsu / Wirbelsäulentherapie	60 Min.	CHF 120.00
Body Peeling + Massage	75 Min.	CHF 155.00
Hot Stone Massage Ganzkörper	75 Min.	CHF 155.00
Hot Stone Massage Rücken - Schulter - Nacken	25 Min.	CHF 80.00
Day SPA Standard		CHF 165.00
Day SPA Deluxe		CHF 200.00
Morning Spa		CHF 105.00



WELLNESS IM WALDHOTEL DAVOS

LOSLASSEN – DURCHATMEN - BEI SICH ANKOMMEN

Unser Angebot

Hallenbad (30°C) mit Sprudelliege, Massagedüsen, Gegenstromanlage sowie Nackendusche, ausserdem Aromagrotte, Sauna, Dampfbad, Kneippraum, Wassergymnastik, vielfältiges Kursangebot

Leitung: Claudia Ristau, med. Masseurin

von den meisten Krankenkassen anerkannt

WALDHOTEL DAVOS

Buolstrasse 3, CH-7270 Davos Platz

Tel. 081 415 15 15

info@waldhotel-davos.ch, www.waldhotel-davos.ch

23.09.2023



KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage fördert Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert Ernährungszustand und Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven, lockert Verspannungen. Das führt zu einem allgemeinen Wohlgefühl, das sich bei Verwendung von Aromaöl noch verstärkt.

Dauer: Teilmassage 25 Min.
Ganzmassage 45 Min.
Verwendung von Aromaöl gegen Aufpreis.

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

Dauer: Teilmassage 25 Min.
Ganzmassage 45 Min.
Verwendung von Aromaöl gegen Aufpreis.

AROMA-MASSAGE

DermaLine-Produkte von Piniol basieren auf einer natürlichen Grundlage, sind ohne Paraffin und andere Erdölderivate sowie ohne Konservierungsmittel. Wählen Sie bei der klassischen oder Sport-Massage eine der drei Lotionen für ein noch besseres Wohlbefinden:

- care** Verbessert die Hautelastizität, Mandarine fördert den Hautstoffwechsel, Rose hilft bei der Hautregeneration, z.B. bei Cellulite.
- relax** Pflegt dank Mandel- und Weizenkeimöl, Melisse und Orange beruhigen und entspannen nach einem anstrengenden Tag.
- sport** Rosmarin regt die Hautdurchblutung an, beruhigt irritierte Haut, wirkt erfrischend nach sportlicher Betätigung.



RELAX-MASSAGE

Dieser Massage-Mix aus klassischer Massage, Shiatsu-Griffen mit Mobilisationen und befreienden Atemübungen löst tiefe Verspannungen im Bereich Nacken/Schulter und verhilft zu einem angenehmen Wohlbefinden.

Dauer: 50 Minuten

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Nach H. Marquart

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füßen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Urogenitaltrakt, aber auch im Verdauungs- und im zentralen Nervensystem (Kopf) lassen sich günstig beeinflussen.

Dauer: Erstbehandlung mit Befunderhebung 45 Min./
jede weitere Behandlung 25 oder 45 Minuten

SHIATSU

Nach Bo-Meridian-Shiatsu

Shiatsu ist eine fernöstliche Therapieform, die auf Jahrtausende altem Wissen basiert. Sie bezweckt das natürliche Gleichgewicht des gesamten Organismus wiederherzustellen. Es werden die Meridiane und Akupunkturpunkte sanft gedehnt, gedrückt und mobilisiert. Dadurch wird der gestörte Energiefluss im Körper angeregt. Blockierungen im Bereich der Gelenke, Muskeln, Organe und des Nervensystems werden nach Möglichkeit beseitigt. Der gesamte Stoffwechsel kommt wieder in Fluss und somit in Harmonie. Das äussert sich in einem ganzheitlichen körperlichen Wohlbefinden. Während der Behandlung wird eine bequeme (Baumwoll-)Kleidung getragen.

Dauer: 60 Minuten



HOT STONE MASSAGE

Diese schon bei den Azteken und andern Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den ganzen Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

Dauer: Ganzkörper 75 Minuten
Rücken - Schulter - Nacken 25 Minuten

LYMPHDRAINAGE

Nach Földi

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fliesen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Dauer: Gesicht, Beine 25 Minuten
Ganzer Körper 45 Minuten

WIRBELSÄULENTHERAPIE

Nach Dorn

Der Therapeut korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeeränderungen verursachen. Eingeleitet wird die Therapie durch eine Massage nach Breuss, die körperliche und seelische Verspannungen löst und zugleich die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben fördert.

Dauer: 60 Minuten