

## TAGESPAUSCHALEN

### DAY SPA

Sich verwöhnen lassen, geniessen und entspannen. Das Erlebnis im Wellness-Pavillon für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

- **Standard:** Ganzkörpermassage mit einer Kopf- oder Gesichtsmassage mit Öl *oder*
- **Deluxe:** Hot Stone Massage oder Body Peeling mit Ganzkörpermassage
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs
- Leichtes 3-gängiges Mittagessen inkl. Wasser
- Tee und Wasser im Wellness-Bereich

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, täglich von 10.00 - 16.00 Uhr. Voranmeldung erforderlich.

### MORNING SPA

Morgenstund hat Gold im Mund. Lassen Sie den Alltag hinter sich, wenn auch nur für ein paar Stunden.

- Waldhotel Frühstücksbuffet mit einem Glas Prosecco zwischen 9.00 - 10.30 Uhr
- Eine Teilkörpermassage mit Aromaöl zwischen 10.30 und 12.30 Uhr
- Freie Benützung des gesamten Wellnessbereichs bis 16.00 Uhr

Buchbar: Während der Saison – Öffnungszeiten, Montag bis Freitag, 09.00 - 16.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich.

## EINTRITTSPREISE / ÖFFNUNGSZEITEN

Hotelgäste:	Bad täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr
Externe Gäste:	Bad täglich von 10.00 bis 21.00 Uhr Wellness täglich von *14.30 bis 21.00 Uhr
(ausg. Einzeleintritte, gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00 Uhr)	
*Bei schlechtem Wetter oder auf Anfrage schon früher	

### WELLNESS

Saisonabonnement (gültig während 1 Saison)	CHF 420.00 inkl. 1 x 25minütige Massage
10er Abonnement (gültig während 2 Saisons)	CHF 250.00 inkl. 1 Schnuppermassage
Einzeleintritt	CHF 35.00 gültig 10.00-16.00 / 19.00-21.00h

### MASSAGEN / THERAPIEN (Voranmeldung)

Ganz- oder Sport- massage / Fussreflex	50 Min. 5er Abo	CHF 110.00 CHF 440.00
Teil- oder Sport- massage / Fussreflex	25 Min. 5er Abo	CHF 70.00 CHF 280.00
Relax-Massage	50 Min.	CHF 110.00
Aroma-Massage	50 Min.	CHF 115.00
Lymphdrainage	50 Min. 5er Abo	CHF 110.00 CHF 440.00
Shiatsu	60 Min.	CHF 130.00
Dorn Wirbelsäulen Therapie	60 Min.	CHF 130.00
<b>Neu: Thai Massage</b>	60 Min	CHF 130.00
<b>Neu: Lomi Lomi</b>	75 Min.	CHF 160.00
Body Peeling + Massage	75 Min.	CHF 160.00
Hot Stone Massage Ganzkörper	75 Min.	CHF 160.00
Day SPA Standard		CHF 175.00
Day SPA Deluxe		CHF 220.00
Morning Spa		CHF 118.00



## WELLNESS IM WALDHOTEL DAVOS

### LOSLASSEN – DURCHATMEN - BEI SICH ANKOMMEN

#### Unser Angebot

Hallenbad (30°C) mit Sprudelliege, Massagedüsen, Gegenstromanlage sowie Nackendusche, ausserdem Aromagrotte, Sauna, Dampfbad, Kneippraum, Wassergymnastik, vielfältiges Kursangebot

#### WALDHOTEL DAVOS

Buolstrasse 3, CH-7270 Davos Platz

Tel. 081 415 15 15

info@waldhotel-davos.ch, [www.waldhotel-davos.ch](http://www.waldhotel-davos.ch)

03.12.2025



## KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage fördert Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert Ernährungszustand und Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven, lockert Verspannungen. Das führt zu einem allgemeinen Wohlgefühl, das sich bei Verwendung von Aromaöl noch verstärkt.

Dauer: Teilmassage	25 Min.
Ganzkörpermassage	50 Min.

## SPORTMASSAGE

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

Dauer: Teilmassage	25 Min.
Ganzkörpermassage	50 Min.

## AROMA-MASSAGE

DermaLine-Produkte der Firma Piniol basieren auf einer natürlichen Grundlage, sind ohne Paraffin und andere Erdölderivate sowie ohne Konservierungsmittel. Wählen Sie bei der klassischen oder Sport-Massage eine der drei Lotionen für ein noch besseres Wohlbefinden:

<b>care</b>	Verbessert die Hautelastizität, Mandarine fördert den Hautstoffwechsel, Rose hilft bei der Hautregeneration, z.B. bei Cellulite.
<b>relax</b>	Pflegt dank Mandel- und Weizenkeimöl, Melisse und Orange beruhigen und entspannen nach einem anstrengenden Tag.

Dauer: Ganzkörpermassage	50 Min.
--------------------------	---------



## RELAX-MASSAGE

Dieser Massage-Mix aus klassischer Massage, Shiatsu-Griffen mit Mobilisationen und befreienden Atemübungen löst tiefe Verspannungen im Bereich Nacken/Schulter und verhilft zu einem angenehmen Wohlbefinden.

Dauer:	50 Minuten
--------	------------

## FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Nach H. Marquart

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füßen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Urogenitaltrakt, aber auch im Verdauungs- und im zentralen Nervensystem (Kopf) lassen sich günstig beeinflussen.

Dauer: Kurzbehandlung	25 Min.
vollständige Behandlung	50 Min.

## SHIATSU

Nach Bo-Meridian-Shiatsu

Shiatsu ist eine fernöstliche Therapieform, die auf Jahrtausende altem Wissen basiert. Sie bezweckt, das natürliche Gleichgewicht des gesamten Organismus wiederherzustellen. Es werden die Meridiane und Akupunkturpunkte sanft gedehnt, gedrückt und mobilisiert. Dadurch wird der gestörte Energiefluss im Körper angeregt. Blockierungen im Bereich der Gelenke, Muskeln, Organe und des Nervensystems werden nach Möglichkeit beseitigt. Der gesamte Stoffwechsel kommt wieder in Fluss und somit in Harmonie. Das äussert sich in einem ganzheitlichen, körperlichen Wohlbefinden. Während der Behandlung wird eine bequeme (Baumwoll-)Kleidung getragen.

Dauer:	60 Minuten
--------	------------



## HOT STONE MASSAGE

Diese schon bei den Azteken und andern Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den ganzen Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

Dauer: Ganzkörper	75 Minuten
-------------------	------------

## LYMPHDRAINAGE

Nach Földi

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Dauer: Gesicht, Beine	25 Minuten
Ganzer Körper	50 Minuten

## WIRBELSÄULENTHERAPIE

Nach Dorn

Der/die Therapeut:in korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeveränderungen verursachen. Eingeleitet wird die Therapie durch eine Massage nach Breuss, die körperliche und seelische Verspannungen löst und zugleich die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben fördert.

Dauer:	60 Minuten
--------	------------

## NEU: LOMI LOMI

---

Lomi Lomi ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die mit langen, fließenden und dynamischen Bewegungen ausgeführt wird, hauptsächlich mit Händen, Unterarmen und Ellbogen. Sie zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele durch tiefe Entspannung, das Lösen von Blockaden und die Harmonisierung des Energieflusses zu behandeln. Dabei werden auch Gelenke gelockert und der Körper wird sanft gedehnt und gestreckt.

Dauer: Lomi Lomi

75 Minuten



## NEU: THAI MASSAGE

---

Eine Thai-Massage ist eine ganzheitliche Behandlung, die Akupressur, Dehnungen, Druckpunktmassagen und Elemente aus dem Yoga kombiniert, um Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu fördern. Sie ist eine dynamische, oft kraftvolle Technik, bei der der Masseur nicht nur Hände, sondern auch Daumen, Ellenbogen, Knie und Füße einsetzt, um entlang der Energiebahnen zu arbeiten. Der Körper wird intensiv massiert, gedehnt und mobilisiert, um den Energiefluss zu verbessern und tiefe Entspannung zu fördern.

Dauer: Thai Massage

60 Minuten

