

SEL DES ALPES – BODY PEELING

Sanftes Körperpeeling für seidig, weiche Haut. Körperpeeling mit Sel des Alpes aktiviert die Zellerneuerung und Mikrozirkulation. Wählen Sie zwischen den drei Aromen „Fresh Acerola“ (Acerola-Beeren sind reich an Vitamin C), „Pur Edelweiss“ (die Pflanze wirkt wie ein echter Anti-Aging-Komplex) oder „For Men“ (das Peeling mit entgiftendem Malachit speziell für den Mann). Anschliessend eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Aromalotion nach Ihrer Wahl.

Dauer: Body Peeling mit Ganzmassage 75 Minuten

WOHLFÜHLTAG

Sich verwöhnen lassen, geniessen und entspannen. Das Erlebnis im Wellness-Pavillon für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

- › Standard: Ganzkörpermassage mit einer Kopf- oder Gesichtsmassage mit Aromalotion oder
- › Deluxe: Hot Stone Massage oder Body Peeling mit Ganzkörpermassage
- › Freie Benützung des Wellness-Pavillons
- › Leichtes 3-Gang Mittagessen inkl. Wasser
- › Tee und Wasser im Wellness-Bereich

Buchbar: während der Saisonzeiten, täglich von 10.00 – 16.00 Uhr. Voranmeldung erforderlich.

WOHLFÜHLMORGEN

Morgenstund hat Gold im Mund. Lassen Sie den Alltag hinter sich, wenn auch nur für ein paar Stunden.

- › Waldhotel-Frühstücksbuffet inklusive einem Glas Prosecco von 9.00 – 10.30 Uhr
- › Eine Teilkörpermassage mit Aromalotion zwischen 11.00 und 12.30 Uhr
- › Freie Benützung des Wellness-Pavillons mit Solebad, Sauna, Dampfgrotte bis 15.00 Uhr

Buchbar: während der Saisonzeiten, Montag bis Freitag, 09.00 – 15.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich.

EINTRITTSPREISE / ÖFFNUNGSZEITEN

Während der Saisonzeiten:

Hotelgäste: täglich von 07.00 bis 21.30 Uhr

Externe Gäste: täglich von 10.00 bis 21.30 Uhr

(ausgenommen Einzeleintritte, gültig 10.00 – 16.00 / 19.00 – 21.30 Uhr)

Bitte beachten Sie unsere speziellen Öffnungszeiten in der Zwischensaison.

WELLNESS

Jahresabonnement	CHF 680.00		
(gültig während 2 Saisons)	inkl. 1 x 45 Min. Massage		
Saisonabonnement	CHF 400.00		
(gültig während 1 Saison)	inkl. 1 x 25 Min. Massage		
10er Abonnement	CHF 230.00		
(gültig während 2 Saisons)	inkl. 1 Schnuppermassage		
Einzeleintritt	CHF 30.00		
	10.00-16.00 / 19.00-21.00 Uhr		
Solarium	5 Min.	CHF	5.00

MASSAGEN / THERAPIEN (Voranmeldung erforderlich)

Ganz- oder Sport-	45 Min.	CHF	90.00
massage / Fussreflex	5er Abo	CHF	360.00
Teil- oder Sport-	25 Min.	CHF	55.00
massage / Fussreflex	5er Abo	CHF	220.00
DermaLineLotion-Zusatz	45 Min.	CHF	12.00
in Verbindung mit Massage	25 Min.	CHF	8.00
Relax-Massage	50 Min.	CHF	110.00
Lymphdrainage	45 Min.	CHF	90.00
	5er Abo	CHF	360.00
Shiatsu /	60 Min.	CHF	110.00
Wirbelsäulentherapie			
Body Peeling + Massage	75 Min.	CHF	155.00
Hot Stone Massage	75 Min.	CHF	155.00
Ganzkörper			
Hot Stone Massage	25 Min.	CHF	75.00
Rücken - Schulter - Nacken			
Wohlfühltag Standard		CHF	165.00
Wohlfühltag Deluxe		CHF	200.00
Wohlfühlmorgen		CHF	105.00



» OH, OH, WAS IST DAS DENN FÜR EINE SELIGKEIT, VON LICHT, VON TIEFER HIMMELREINHEIT, VON SONNIGER WASSERFRISCHE! «

THOMAS MANN, DER ZAUBERBERG

WELLNESS IM WALDHOTEL DAVOS

ENTSPANNEN. GENIESSEN. AUFTANKEN.

Einziges Solebad in Davos (34°C), Solegrotte, Sauna, Dampfbad, Kneippbad, Solarium, Massagen.

Leitung: Claudia Ristau, med. Masseurin
Von den meisten Krankenkassen anerkannt.

Buolstrasse 3 CH-7270 Davos Platz
Telefon +41 (0)81 415 15 15 Telefax +41 (0)81 415 15 16
info@waldhotel-davos.ch www.waldhotel-davos.ch

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage fördert Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert Ernährungszustand und Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven, lockert Verspannungen. Dies führt zu einem allgemeinen Wohlgefühl, das sich bei Verwendung von Aromalotion noch verstärkt.

Dauer: Teilmassage 25 Minuten
Ganzmassage 45 Minuten
Verwendung von Aromalotion gegen Aufpreis.

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

Dauer: Teilmassage 25 Minuten
Ganzmassage 45 Minuten
Verwendung von Aromalotion gegen Aufpreis.

AROMA-MASSAGE

DermaLine-Produkte von Piniol basieren auf einer natürlichen Grundlage, sind ohne Paraffin und andere Erdölderivate sowie ohne Konservierungsmittel. Wählen Sie bei der klassischen oder Sport-Massage eine der drei Lotionen für ein noch besseres Wohlbefinden:

- care Verbessert die Hautelastizität, Mandarine fördert den Hautstoffwechsel, Rose hilft bei der Hautregeneration, z.B. bei Cellulite.
- relax Pfllegt dank Mandel- und Weizenkeimöl, Melisse und Orange beruhigen und entspannen nach einem anstrengenden Tag.
- sport Rosmarin regt die Hautdurchblutung an, beruhigt irritierte Haut, wirkt erfrischend nach sportlicher Betätigung.

RELAX-MASSAGE

Dieser Massage-Mix aus klassischer Massage, Shiatsu-Griffen mit Mobilisationen und befreienden Atemübungen löst tiefe Verspannungen im Bereich Nacken/Schulter und verhilft zu einem angenehmen Wohlbefinden.

Dauer: 50 Minuten

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Nach H. Marquart

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füßen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Urogenitaltrakt, aber auch im Verdauungs- und im zentralen Nervensystem (Kopf) lassen sich günstig beeinflussen.

Dauer: Erstbehandlung mit Befunderhebung 45 Minuten
jede weitere Behandlung 25 oder 45 Minuten

SHIATSU

Nach Bo-Meridian-Shiatsu

Shiatsu ist eine fernöstliche Therapieform, die auf Jahrtausende altem Wissen basiert. Sie bezweckt das natürliche Gleichgewicht des gesamten Organismus wiederherzustellen. Es werden die Meridiane und Akupunkturpunkte sanft gedehnt, gedrückt und mobilisiert. Dadurch wird der gestörte Energiefluss im Körper angeregt. Blockierungen im Bereich der Gelenke, Muskeln, Organe und des Nervensystems werden nach Möglichkeit beseitigt. Der gesamte Stoffwechsel kommt wieder in Fluss und somit in Harmonie. Das äussert sich in einem ganzheitlichen körperlichen Wohlbefinden. Während der Behandlung wird eine bequeme (Baumwoll-)Kleidung getragen.

Dauer: 60 Minuten

HOT STONE MASSAGE

Diese schon bei den Azteken und andern Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den ganzen Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

Dauer: Rücken – Schulter – Nacken 25 Minuten
Ganzkörper 75 Minuten

LYMPHDRAINAGE

Nach Földi

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Dauer: Gesicht, Beine 25 Minuten
Ganzkörper 45 Minuten

WIRBELSÄULENTHERAPIE

Nach Dorn

Der Therapeut korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeeränderungen verursachen. Eingeleitet wird die Therapie durch eine Massage nach Breuss, die körperliche und seelische Verspannungen löst und zugleich die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben fördert.

Dauer: 60 Minuten